

Instant Pot™

DUO™ CRISP Multi-Use Pressure Cooker & Airfryer

인스턴트팟 멀티압력쿠커 &
에어프라이어 듀오 크리스프

환영인사

초기설정

제품 명칭 설명

시작하기

압력 배출 방법

시운전 방법

에어프라이어 방법

조작 방법 & 스마트 프로그램

수비드 조리 방법

고객센터



시작가이드



인스턴트팟 사이트에서
사용 방법과 다양한 팁을 참고하세요.

Welcome to the world of Instant cooking.

Hello! Thank you for welcoming us into your kitchen. Having families ourselves, we developed the Instant Pot™ Duo™ Crisp to allow busy families and professionals alike to cook healthy, delicious meals more easily and in less time.

We have partnered with chefs, authors and bloggers to compile a collection of recipes that we hope you enjoy!

Happy Cooking!



Robert J. Wang | 로버트 J 왕
Founder & Chief Innovation Officer | 설립자 & 최고혁신경영자

손쉬운 요리의 세계로 오신 것을 환영합니다.

우리는 바쁜 현대인들이 가족과 건강하고 맛있는 식사를 더욱 쉽고 빠르게 할 수 있도록 돕기 위해 인스턴트팟을 개발하였습니다.

우리는 요리연구가, 작가, 요리 블로거들과 협업하여 인스턴트팟을 활용한 다양한 요리 레시피를 개발하고 있습니다.

인스턴트팟과 함께 즐거운 요리를 경험하세요.

초기설정

- 제품의 모든 포장재를 제거하고, 모든 구성품을 확인하십시오.
- 인스턴트팟 듀오 크리스프 제품에는 정품의 인스턴트팟 듀오 크리스프 멀티압력 뚜껑 또는 에어프라이어 뚜껑만을 사용하십시오.
다른 제품의 뚜껑을 사용 시 제품의 손상이나 사용자의 부상으로 이어질 수 있습니다.
- 평평하고 고정된 바닥에 제품을 올려두시고 다른 가열 제품과 가까운 곳에 제품을 두지 마십시오.
- 사용하기 전에 동봉된 안전사항 및 유지관리 매뉴얼에 있는 모든 중요 내용을 확인하십시오.
이러한 안전 사항을 따르지 않으면 부상 또는 재산상 손실이 발생할 수 있습니다.
- 사용 하기 전에 안전사항 및 유지관리 매뉴얼의 관리 및 세척 방법에 따라 제품을 세척해주세요.
- 뚜껑의 안전 경고 스티커, 바닥의 일련번호 또는 본체 바닥 뒷면의 라벨을 제거하지 마십시오.



⚠ CAUTION

해당 제품을 스토브 위에서 절대 사용하지 마십시오.
가스레인지, 전기 버너, 오븐 또는 전열기구 등의 제품 주위에서 사용하지 마십시오.
외부에서 발생하는 열은 제품을 손상시킬 수 있습니다.

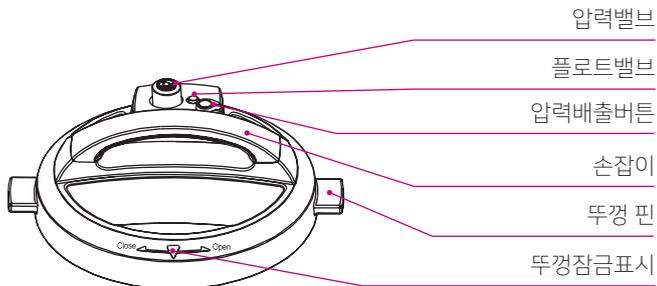
A close-up photograph of a wooden cutting board. On the board, there are several pieces of grilled shrimp, some whole and some cut in half, showing a golden-brown, charred exterior and a white, tender interior. To the left of the shrimp, there are several lime wedges, some whole and some cut in half, showing a bright green color. In the background, there are some fresh green herbs, possibly cilantro, and a small portion of a brown, textured food item, possibly a burger or a piece of bread. The overall lighting is warm and focused on the shrimp, creating a high-quality, appetizing image.

Cooker Parts Overview

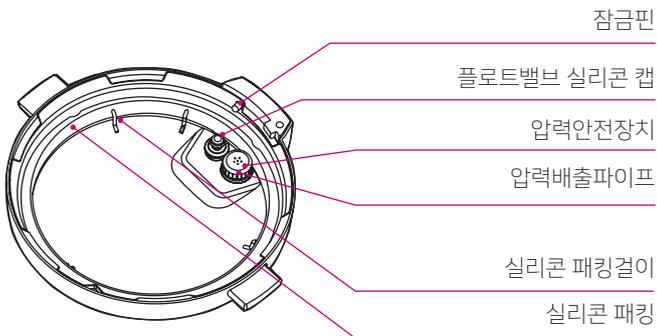
제품 명칭 설명

각 부분의 이름

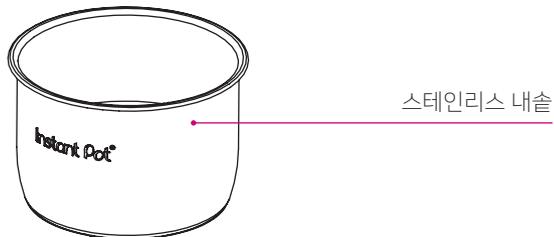
뚜껑 바깥쪽



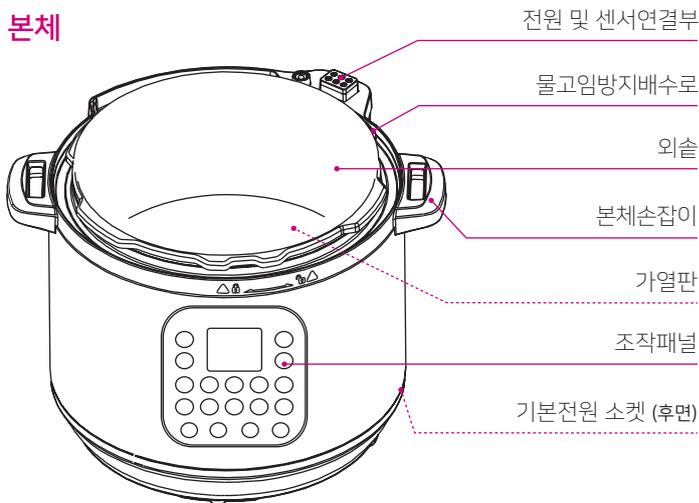
뚜껑 안쪽



내솥

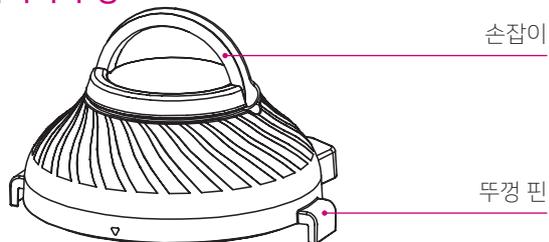


본체

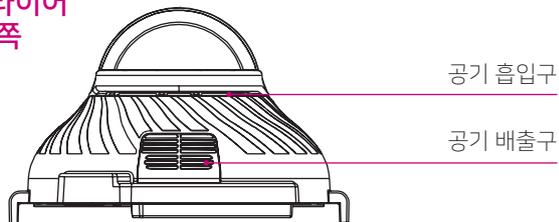


이미지는 참고용이며, 실제 제품을 확인하십시오.

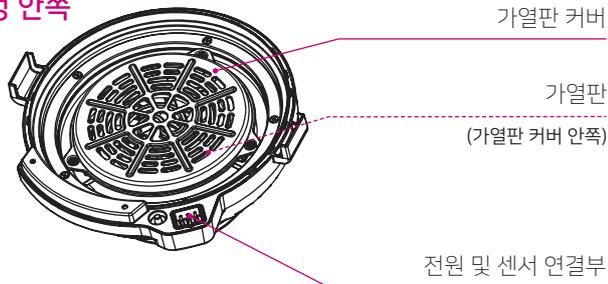
에어프라이어 뚜껑



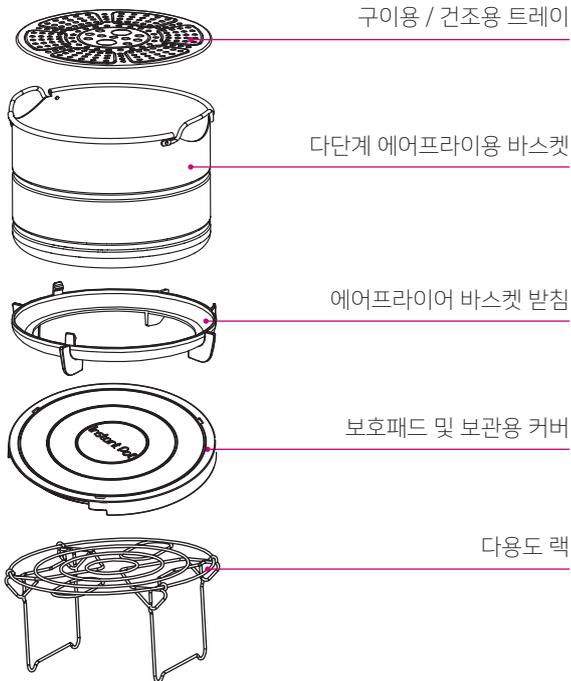
에어프라이어 뚜껑 뒤쪽



에어프라이어 뚜껑 안쪽



구성품



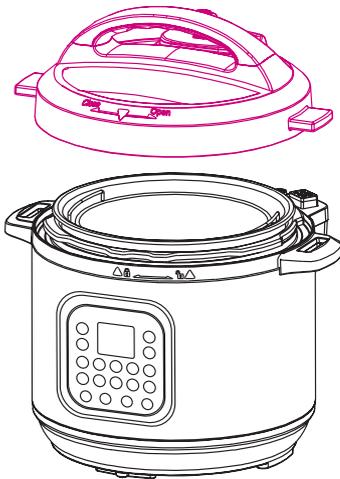
자세한 구성품 사용법은 instantpot.co.kr에서 전체 매뉴얼을 확인하세요. 이미지는 참고용이며 실제 제품과 상이할 수 있습니다. 항상 실제 제품을 확인하십시오.

압력조리기 뚜껑

압력조리기 뚜껑을 사용할 때에는 압력요리, 슬로우쿡, 찜, 수비드 등 해당 뚜껑으로 조리할 수 있는 프로그램만 사용할 수 있습니다.

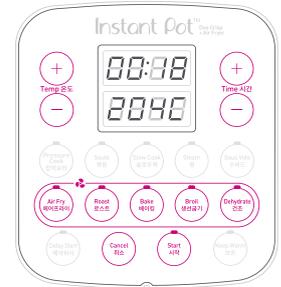
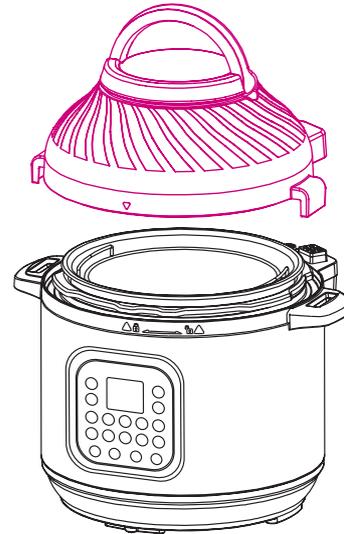
에어프라이어 기능 프로그램 버튼을 선택하면 사용하려는 프로그램에 알맞은 뚜껑이 아님을 알려주는 'Lid'가 디스플레이에 표시됩니다.

어느 뚜껑을 사용하든 시간과 온도를 조절할 수 있습니다.



에어프라이어 뚜껑

에어프라이어 뚜껑을 사용할 때에는 에어프라이, 로스트, 베이킹, 구이, 건조 등 해당 뚜껑으로 조리할 수 있는 프로그램만 사용할 수 있습니다. 압력조리 기능 프로그램 버튼을 선택하면 사용하려는 프로그램에 알맞은 뚜껑이 아님을 알려주는 'Lid'가 디스플레이에 표시됩니다.





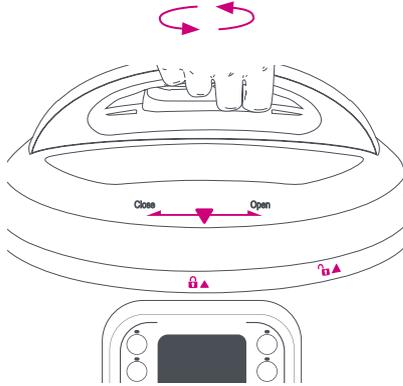
Getting Started

시작하기

1

뚜껑 여닫기

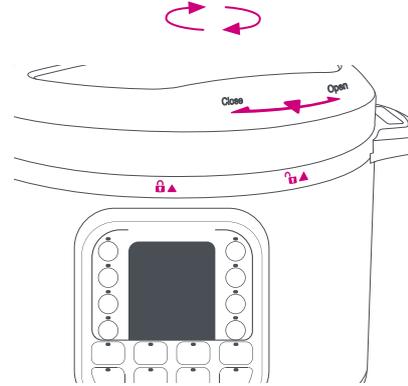
본체의 전원을 연결한 후 뚜껑을 열고 닫을 때 째랑 소리가 납니다.



열기 [OPEN]

열기 : 손잡이를 잡고 뚜껑 위의 ▼표시가 조리기 본체 테두리의 ▲ 표시와 맞을 때까지 뚜껑을 시계반대방향으로 돌립니다.
뚜껑을 들어올리면 본체에서 분리됩니다.

Note : 조리 전에 뚜껑에 손상이 있는지 항상 확인하십시오.



닫기 [CLOSE]

닫기 : 손잡이를 잡고 뚜껑 위의 ▼표시가 조리기 본체 테두리의 ▲ 표시와 맞도록 합니다.
뚜껑을 내리고, 뚜껑 위의 ▼표시가 조리기 본체의 ▲ 표시와 일직선을 이루도록 시계방향으로 뚜껑을 돌립니다.

2

실리콘 패킹의 제거와 설치

제거하기 : 실리콘 패킹을 실리콘 패킹 걸이 뒤에서 당겨 꺼냅니다.

실리콘 패킹 걸이를 살펴보십시오. 뚜껑의 중앙에 위치해야 하고 모두 같은 높이에 있어야 합니다.

실리콘 패킹은 사용하기 전에 설치되어야 합니다.

설치하기 : 실리콘 패킹을 실리콘 패킹 걸이에 위치시키고 눌러서 안쪽으로 들어가게 합니다. 실리콘 패킹 **전체**가 실리콘 패킹 걸이 뒤로 들어가 있는지 확인하십시오.

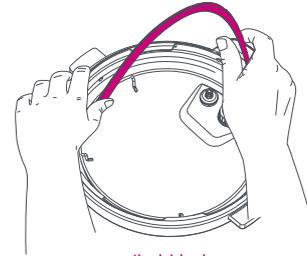
뚜껑을 닫은 후에 실리콘 패킹은 뚜껑과 본체 사이에 진공 상태를 만듭니다.

실리콘 패킹은 제품 안전을 위한 필수적인 부품입니다.

별도의 실리콘 패킹 1개가 포함되어 있습니다. 이것은 달콤한 요리와 풍미가 있는 요리에 사용하십시오.

제품 사용시 하나의 실리콘 패킹만이 설치되어야 합니다.

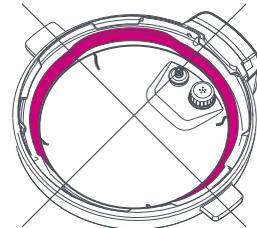
실리콘 패킹을 12-18개월마다 순정품으로 교체하고 변형이나 손상이 있을 때는 바로 교체하십시오.



제거하기



설치하기



⚠ CAUTION

사용 전에 실리콘 패킹이 잘려진 부분이나 변형이 있는지 항상 확인하십시오. 경품 인스턴트팟 실리콘 패킹만 사용하십시오. 그렇지 않은 경우 조리 시 내용물이 새어 나올 수 있고, 이는 신체의 부상이나 제품의 손상을 야기할 수 있습니다.

⚠ CAUTION

실리콘 패킹은 시간이 지나면서 늘어날 수 있습니다. 늘어나거나 손상된 실리콘 패킹은 사용하지 마십시오. 실리콘 패킹에 주름이 생길 경우 바로 교체해 주십시오.

3

플로트밸브(압력추)의 분리와 설치

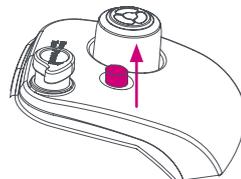
플로트밸브(압력추)는 제품이 **압력**상태일 때 **위로** 올라와 있고, 제품이 **감압**상태이면 **아래로** 내려가 있습니다.

증기배출에 관한 정보를 확인하시려면 본 안내서의 “**압력 배출 방법**”을 참고하십시오.

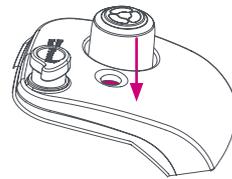
분리하기: 플로트밸브를 손가락으로 누른 후 뚜껑을 뒤집습니다. 실리콘 패키지를 플로트밸브에서 분리한 후 플로트밸브(압력추)를 분리합니다. 플로트밸브와 실리콘 패키지는 잘 보관하십시오.

플로트밸브와 실리콘 패키지는 조리 후 세척해 주시고 제품 사용 전에 설치되어야 합니다.

설치하기: 플로트밸브(압력추)를 뚜껑 바깥쪽에서 안으로 넣습니다. 플로트밸브를 손가락으로 누른 후 뚜껑을 뒤집어 실리콘 패키지를 플로트밸브에 끼워 줍니다.



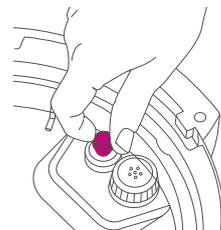
압력상태



감압상태



뚜껑 바깥쪽



뚜껑 안쪽

⚠ CAUTION

플로트밸브가 설치된 상태로 작동을 하게 되면 압력이 가해집니다.

압력이 가해지는 동안 플로트밸브를 만지지 마십시오.

압력이 가해지는 조리 중, 또는 플로트밸브가 위로 올라와 있는 압력상태에서는 절대 뚜껑을 열지 마십시오.

압력 배출 방법은 시작가이드의 압력 배출 방법을 확인하십시오.

4

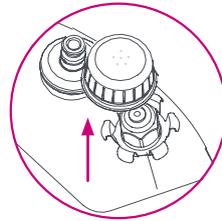
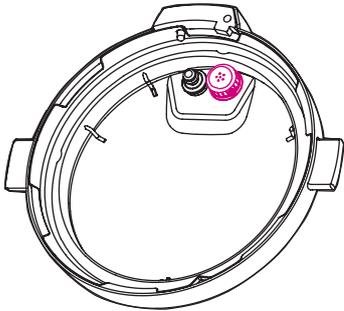
압력안전장치의 분리와 설치

분리하기 : 아래쪽의 갈라진 모양의 갈래살이 나올 때까지 뚜껑을 잡고 엄지 손가락으로 압력안전장치의 옆면을 위로 강하게 밀어줍니다.

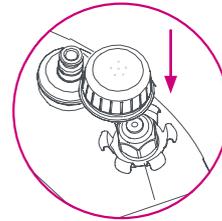
압력안전장치는 사용하기 전에 설치되어야 하고 자주 세척해야 합니다.

설치하기 : 압력안전장치를 갈래살 위로 위치하고 자리잡을 때까지 아래로 누릅니다.

압력안전장치는 음식물이 압력 배출 파이프를 통해 나오는 것을 방지하고, 압력 조절을 도와줍니다.



분리하기



설치하기

5

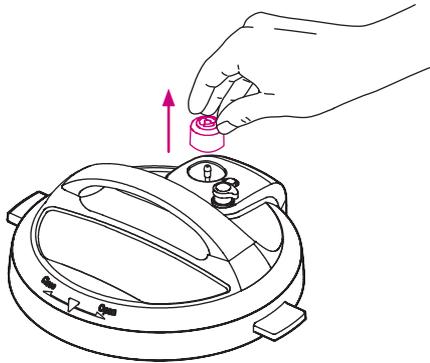
압력밸브의 분리와 설치

분리하기 : 압력밸브를 위로 당겨 압력 배출 파이프에서 떼어냅니다.

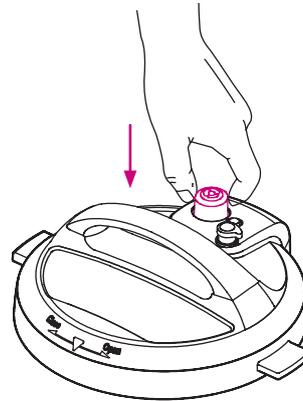
압력밸브는 사용하기 전에 설치되어야 하고 사용 후에는 항상 세척해 주십시오.

설치하기 : 압력밸브는 압력 배출 파이프에 위치시키고 아래로 누릅니다.

적절히 설치되었을 때 험겁게 맞춰진 것처럼 보이지만 뚜껑을 뒤집었을 때 떨어지지 않는다면 제대로 설치된 것입니다.



분리하기



설치하기

6

내솜의 분리와 세척 방법

내솜을 본체에서 꺼내 사용하기 전에 뜨거운 물과 주방용 중성세제로 세척 합니다.

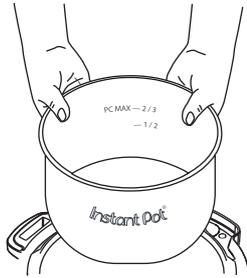
내솜의 바깥 면과 가열판에는 물기와 음식물 찌꺼기가 남아 있지 않도록 닦아야 합니다.

그렇지 않으면 제품에 손상이 갈 수 있습니다.

조리 전에 내솜을 본체에 넣습니다. 음식물은 본체가 아닌 내솜 안에 넣어 조리해야 합니다.

내솜은 제품 안전의 중요한 부분입니다. 조리시에 정품 인스턴트팟 내솜만을 사용하십시오.

그렇지 않으면 제품의 손상이나 사용자의 부상을 야기할 수 있습니다.


CAUTION

내솜이 아닌 본체에 절대로 음식물이나 물을 붓지 마십시오.
부상 및 제품 손상의 우려가 있습니다.

WARNING

내솜 안쪽에 표시된 눈금을 확인하고 음식물을 **PC MAX 2/3**(압력 조리 최대치)선을 넘지 않도록 채우십시오. 사과 소스, 크랜베리, 통보리,オート밀, 말린 완두, 국수 등을 조리하거나 증기를 배출할 때는 극도의 주의를 요합니다. 이러한 음식물들이 거품이 생기거나 내용물이 될 수 있고 압력 배출 파이프 또는 압력밸브를 막히게 할 수도 있습니다. 이러한 음식물을 조리할 때는 내솜 안쪽의 1/2 선을 넘지 않도록 내용물을 채우십시오.

*Note : 사용 전에 내솜에 흠이나 변형이 없는지 항상 점검하십시오.

7

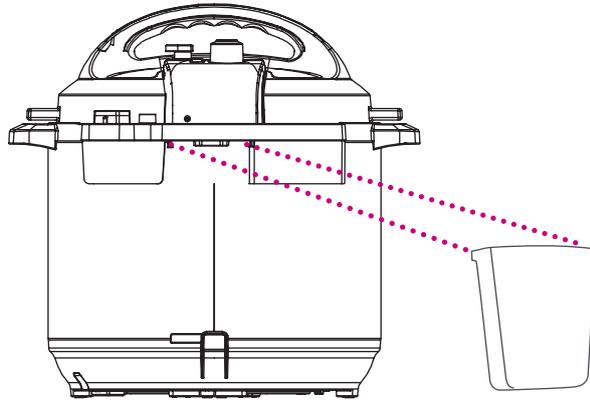
물받이의 설치와 분리

설치하기 : 본체의 뒷면에 물받이 홈을 탭에 맞추고 물받이를 제자리에 들어가도록 밀어줍니다.

물받이는 사용 전에 본체에 설치되어야 합니다.

사용 후에는 물받이를 비우고 세척합니다.

분리하기 : 본체에서 물받이를 수평으로 당겨서 분리합니다. 본체에서 물받이를 아래로 당기지 마십시오.



Venting Methods

압력 배출 방법

압력 배출 방법

뚜껑을 닫으면 압력배출버튼이 올라와 "Seal(진공)" 으로 자동 재설정됩니다.



Seal(진공)



Vent(배출)

자연 압력 배출 방법 | Natural Release (NR)

압력 조리가 완료되면 시간이 지나면서 자연스럽게 압력이 배출됩니다.

이러한 방법은 콩이나 곡물, 죽, 국, 수프, 스투 등의 음식을 조리할 때 이용 하십시오.

Note : 압력이 내려가고 증기가 자연스럽게 배출되는 시간은 음식물과 수분의 양에 따라 달라질 수 있습니다. 10~40분 또는 그 이상 걸릴 수도 있습니다.

빠른 압력 배출 방법 | Quick Release (QR)

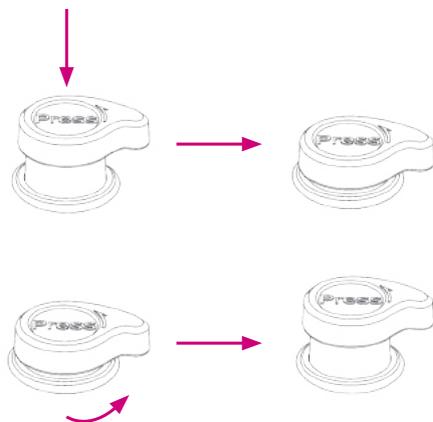
압력배출버튼을 아래로 눌러줍니다.

압력배출버튼을 누르면 플로트밸브(압력추) 내려갈 때까지 압력 밸브를 통해 증기가 계속적으로 배출됩니다.

Note : 증기 배출 소리가 크게 날 수 있습니다.

액체가 될 경우, 압력배출버튼을 튕겨서 "Seal(진공)" 위치로 올리고 몇 분이 지난 후 다시 시도하십시오.

액체가 계속해서 될 경우, 남은 압력이 자연스럽게 배출되도록 두십시오.



⚠ CAUTION

제품이 감압되면 플로트밸브는 내려갑니다.
플로트밸브가 여전히 위로 올라온 상태에서는 뚜껑을
열지 마십시오.

⚠ WARNING

압력밸브 가까이 가거나
만지지 마십시오.

보호 장비 없이 압력밸브를
만지거나 가까이 하지 마십시오.

압력밸브 위에는 어떤
것으로도 덮지 마십시오.

시운전 방법

듀오크리스프의 압력요리를 편하게 사용하도록 이 시운전 테스트를 사전에 먼저 숙지 하시기 바랍니다.

1. 물 3컵(~24oz/750mL)을 내솥에 넣으십시오.
2. 내솥을 본체에 넣으십시오.
3. 전원 코드를 본체 연결 소켓에 고정시키고 연결이 잘 이뤄졌는지 확인하십시오.
전원 코드를 220V 전력원에 연결하십시오.
디스플레이는 "OFF(꺼짐)"를 나타냅니다.
4. 뚜껑의 ▼를 본체의 ▲와 맞추십시오.
뚜껑을 내려 짚랑 소리가 날 때까지 뚜껑을 시계방향으로 돌리십시오. 뚜껑을 닫으면 압력배출버튼이 올라와 자동으로 "Seal(진공)"으로 설정됩니다.
5. 스마트 프로그램을 선택하십시오.
"압력요리(Pressure Cook)"

6. "+/-" 키를 사용하여 조리 시간을 "00:05" 분으로 조정하십시오.

Note : 10초 후 예열이 시작되었음을 나타내는 "On"이 디스플레이에 보여지고 예열이 시작됩니다.
(예열시간은 재료와 조리 설정에 따라 5분~30분까지 소요됩니다.)

7. "시작" 버튼을 누르면 패널 화면에 "On(켜짐)" 이 표시되면서 예열이 시작됩니다.



8. 본체에 압력이 가해지면 플로트밸브가 올라갑니다.
압력이 가해지면, 조리가 시작되고 디스플레이가
조리 시간 "On(켜짐)"에서 설정된 시간으로 바뀝니다.
8. 스마트 프로그램이 완료되면,
본체가 **보온(Keep Warm)** 유지를 시작합니다.
9. 압력 배출을 위해 딸깍 소리가 날 때까지 압력배출버튼을
눌러 주십시오.
플로트밸브는 증기가 완전히 배출되었을 때 내려갑니다.
10. 플로트밸브가 내려간 후 시계 반대 방향으로 뚜껑을
돌려 열어 주십시오.
11. 뚜껑을 열기위해서 뚜껑위의 ▼이 본체 테두리에
보여지는  과 맞춰질때까지 손잡이를 잡고
뚜껑을 시계반대방향으로 돌리십시오.
뚜껑을 본체에서 들어올려 분리하십시오.
12. 물을 버리고 내솥을 건조시킵니다.
13. 조리를 시작합니다!

스마트 프로그램과 자세한 사용 방법은 인스턴트팟 사이트에서 확인하십시오.

instantpot.co.kr

CAUTION

배출되는 증기는 매우 뜨겁습니다. 피부에 노출 되지 않도록 조심하십시오.
그렇지 않으면 화상을 입을 수 있습니다.



Air Frying

에어프라이 방법

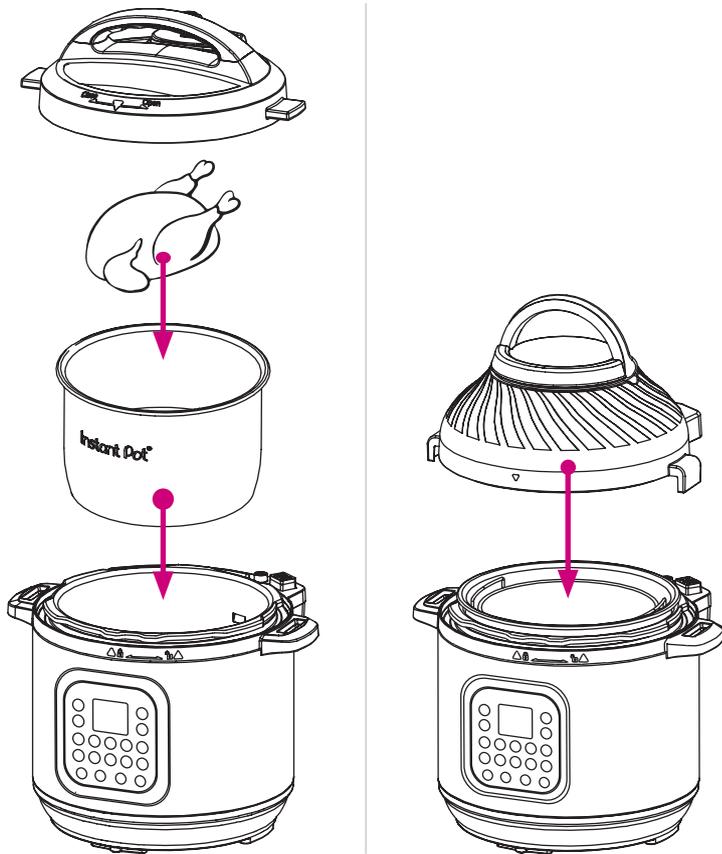
에어프라이 조리

A

압력 조리 후 에어프라이하기

시운전이 끝나면 레시피를 참고하여 음식을 조리하십시오.

압력이 전부 배출되면 압력조리기 뚜껑을 분리한 후 22페이지 1단계부터 시작하는 에어프라이 기능을 사용하십시오.



B

에어프라이만 하기

1단계 : 압력 조리를 먼저 하지 않을 경우에는 인스턴트팟 조리기 본체에 스테인리스 내솥을 넣으십시오.

내솥 안에 에어프라이 바스켓과 바스켓 받침대를 넣거나 오븐용 그릇을 넣으십시오.

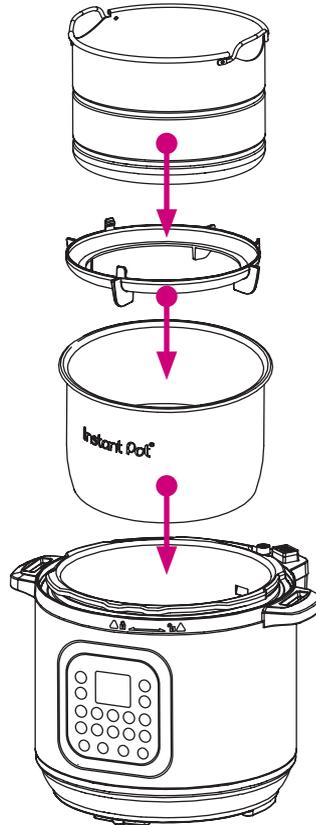
2단계 : 에어프라이 바스켓에 음식을 넣으십시오. 23페이지의 설명에 따라 조리하십시오.

Note : 모든 오븐용 그릇은 내솥에 넣어 안전하게 사용할 수 있습니다. 함께 제공되는 에어프라이 바스켓은 조리방법에 따라 여러 단계로 조절할 수 있습니다.

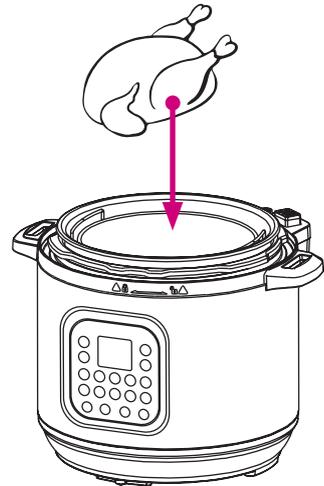
자세한 조리법은 www.instantpot.co.kr의 전체 매뉴얼을 참고하십시오.

에어프라이어 바스켓을 사용하면 가장 맛있게 조리됩니다.

1단계



2단계

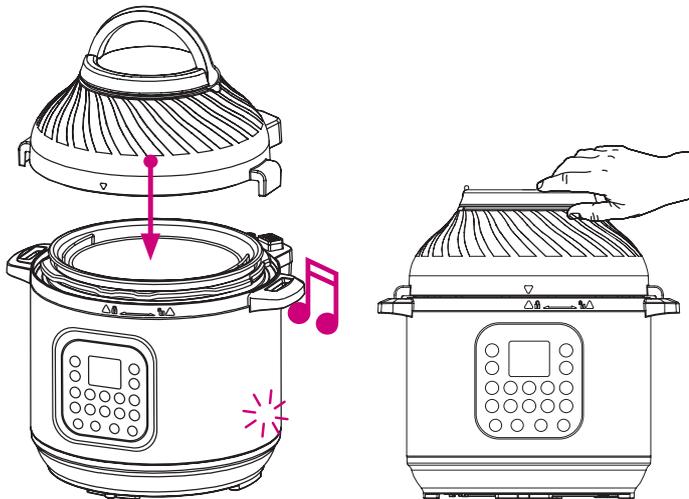


1

에어프라이어 뚜껑핀을 본체 손잡이에 바르게 맞춰 끼워 넣어 에어프라이어 뚜껑을 조이기 본체에 설치합니다.

에어프라이어 뚜껑을 눌러 전원과 센서부가 서로 잘 연결되었는지 확인합니다.

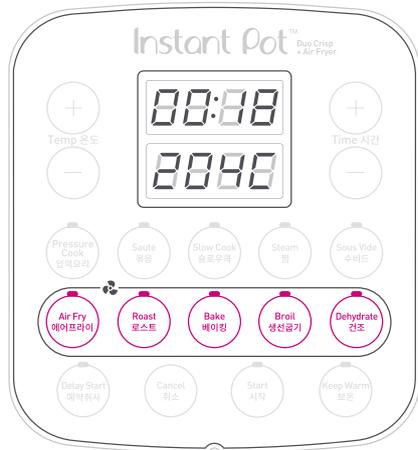
뚜껑이 바르게 닫히면 째랑 소리가 나고 디스플레이에 'OFF'가 표시됩니다.



2

스마트 프로그램의 **에어프라이, 로스트, 베이킹, 생선굽기, 건조** 중 원하는 버튼을 선택합니다.

스마트 프로그램과 사용법에 대한 자세한 내용은 instantpot.co.kr에 제공되는 전체 매뉴얼을 참고하십시오.



⚠WARNING 전원과 센서부가 확실하게 연결되지 않으면 디스플레이에 'Lid' 메시지나 'C9' 오류가 표시됩니다. 이 부분이 제대로 연결되지 않으면 제품이 손상될 수 있습니다.

3

'+/-' 버튼을 눌러 시간과 온도를 조절할 수 있습니다.

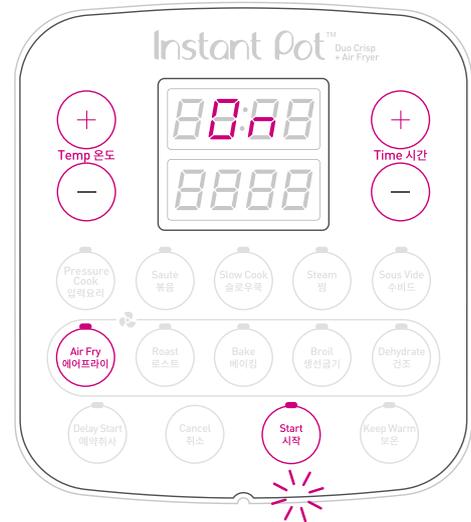
Note : 따로 설정한 요리 시간 및 온도는 인스턴트팟에 저장됩니다.



4

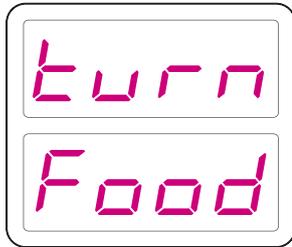
'시작' 버튼을 누르십시오.

디스플레이에 'On'이 표시되며 에어프라이어 뚜껑 예열이 시작됩니다. 예열이 끝나면 디스플레이가 설정된 조리 시간으로 바뀌고 해당시간이 카운트 다운되며 표시됩니다.



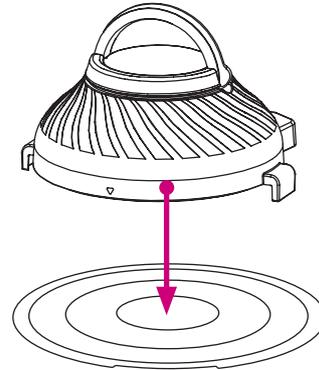
5

스마트 프로그램 작동 중 에어프라이어 로스트
기능에서만 조리 도중 삐삐 소리가 나며 디스플레이에
'turn Food' (뒤집기)가 표시됩니다.



6

인스턴트팟 조리기 본체에서 에어프라이어 뚜껑을
들어올려 함께 제공된 보호 패드 위에 올려둡니다.
뚜껑을 들어올리면 조리가 자동으로 멈춥니다.



CAUTION

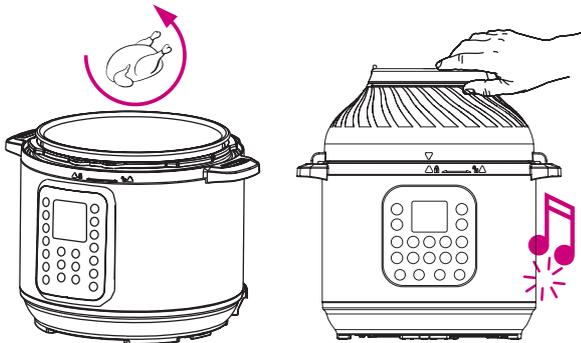
부상이나 재산 피해를 입지 않으려면
에어프라이어 뚜껑을 반드시 함께 제공된
보호 패드 위에 올려두십시오.

7

음식을 돌리거나 뒤집거나 회전할 때는 오븐장갑이나 구성품을 이용하고 에어프라이어 뚜껑을 눌러 전원과 센서부를 확실하게 연결하십시오.

Note: 뒤집을 필요가 없는 요리도 있습니다.

디스플레이에 "turn Food" (뒤집기)가 표시된 후 에어프라이어 뚜껑을 들어올리지 않으면 10초 후에 조리가 다시 시작됩니다.



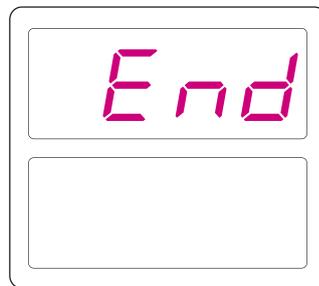
CAUTION

제품과 내용물이 뜨거우므로 본 사항을 따르지 않으면 화상을 입을 수 있습니다.

8

조리 시간이 1분 남으면 해당 시간이 초 단위로 카운트 다운되며 표시됩니다.

스마트 프로그램이 끝나면 뚜껑에서 삐삐 소리가 나고 디스플레이에 'End'가 표시됩니다.



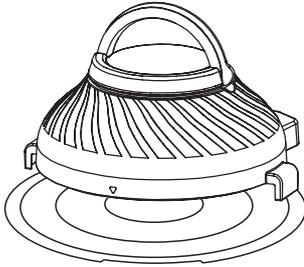
WARNING

전원과 센서부가 확실하게 연결되지 않으면 디스플레이에 'Lid' 메시지나 'C9' 오류가 표시됩니다. 이 부분이 제대로 연결되지 않으면 제품이 손상될 수 있습니다.

9

인스턴트팟 본체에서 에어프라이어 뚜껑을 들어올려 함께 제공된 보호 패드 위에 올려둡니다.

Note : 조리가 끝나면 에어프라이어 뚜껑에서 조리 후 5분, 29분, 60분이 지났음을 알리는 삐삐 소리가 납니다.



CAUTION

조리 중 또는 조리 후에는 내부 구성품이 뜨겁습니다. 부상을 입지 않으려면 오븐 장갑을 착용하고 맨 피부가 내솥 구성품에 닿지 않도록 하십시오.

10

에어프라이어 뚜껑은 열기가 완전히 식은 후 물에 적신 천으로 깨끗이 닦아 보관하십시오. 흠이 파인 쪽이 위로 올라오도록 보호 패드를 뒤집은 다음 에어프라이어 뚜껑에 부착하십시오.

A close-up photograph of a bowl filled with golden-brown, fried potato wedges. The potatoes are the central focus, with some showing a slightly charred exterior. The background is softly blurred, showing more of the bowl and some other food items. A semi-transparent dark blue overlay covers the entire image, creating a moody atmosphere. The text is centered over this overlay.

Controls & Smart Programs

조작 방법 & 스마트 프로그램

조작 방법 (압력조리기 뚜껑 사용시)



1 요리 재료를 내솥에 넣어주세요. 내솥에 표시된 **3분의 2** 이상을 채우지 마십시오. 조리 후 불어나는 재료는 **2분의 1** 이상 채우지 마십시오.



2 내솥에 준비된 재료를 모두 넣고 뚜껑을 닫아주세요.
· 뚜껑의 ▼를 본체의 ▲와 맞춥니다.
· 짙은 소리가 날 때까지 뚜껑을 시계방향으로 돌려주세요.



Seal (진공)

3 뚜껑을 닫으면 압력배출버튼이 올라와 자동으로 "Seal(진공)"으로 설정됩니다.



4 원하는 조리 방법 버튼을 사용하세요.
· 설정에 따라 예열 및 조리 시간은 세팅되어 있습니다.
· 원하는 조리 시간과 온도를 "+/-" 버튼으로 조절할 수 있습니다.



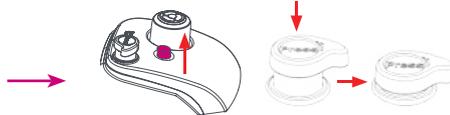
5 조리 방법 설정이 끝나면 몇초의 시간이 흐른 뒤 예열을 시작했음을 알리는 "On"이 표시됩니다. 예열시간은 5분에서 30분 이상, 재료의 양과 상태(냉동여부)에 따라 자동 설정됩니다. "On"이 표시되면 예열중이니 조리가 끝날 때까지 기다려 주세요.



6 예열이 완료되면 설정된 조리 시간이 카운트되며 해당시간이 디스플레이에 표시됩니다.

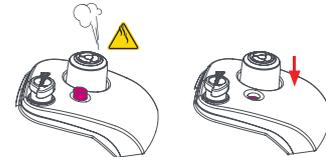


7 볶음, 수비드 기능을 제외하고 조리 시간이 종료되면 자동으로 보온 기능이 작동됩니다. 보온 기능을 원치 않을 경우 보온 버튼을 눌러 설정을 꺼주세요.



압력상태

8 플로트밸브가 올라와 있는 압력상태에서는 뚜껑을 열지 마세요. 조리가 종료되면 압력배출버튼을 눌러 증기를 배출해 주세요.



감압상태

9 증기가 완전히 배출되면 플로트밸브가 내려갑니다. 플로트밸브가 내려간 후 뚜껑을 짙은 소리가 날 때까지 시계 반대 방향으로 돌려 열어주세요. 조리가 완료된 음식을 꺼내주세요.

조작 버튼 안내



Pressure Cook 압력요리

육류, 해산물 등 다양한 재료를 압력을 사용하여 조리할 때 사용하세요.

Sauté 볶음

다양한 재료를 볶거나 구울 때 사용하세요.

Slow Cook 슬로우쿡

육류, 찜 등을 낮은 온도에서 오랫동안 조리할 때 사용하세요.

Steam 찜

육류, 생선류, 해산물류를 압력을 사용하여 찜할 때 사용하세요.

Sous Vide 수비드

육류를 진공 포장 후 일정한 온도의 물에서 오랫동안 가열하는 수비드 조리기에 사용하세요.

Delay Start 예약취사

원하는 시간으로 조리를 예약할 때 사용하세요.

Cancel 취소

조리를 중지할 때 사용하세요.

Keep Warm 보온

음식을 따뜻하게 유지할 때 사용하세요.

- +

각 기능의 조리시간을 조절할 수 있어요.

Air Fry 에어프라이

고온의 공기를 빠르게 순환하여 기름이 없이도 바삭한 튀김요리를 할 때 사용하세요.

Roast 로스트

육류나 다양한 음식을 주로 통째로 가열하여 구울 때 사용하세요.

Bake 베이킹

빵이나 케익, 쿠키류의 베이킹 요리를 할 때 사용하세요.

Broil 생선굽기

고온으로 음식표면을 노릇노릇하고 먹음직스럽게 요리 할때 사용하세요.

Dehydrate 건조

과일이나 채소를 건조시켜 말린 과일칩 또는 채소칩을 만들때 사용하세요.

기타 조작 방법

취소	스마트 프로그램을 멈추기 위해 언제든지 누를 수 있습니다. 준비상태로(Standby)로 돌아가고 디스플레이에 "OFF(꺼짐)" 이 나타납니다.
예약취사 (압력뚜껑 전용)	조리 시간을 24시간까지 예약할 수 있습니다. 스마트 프로그램을 선택하고 원하는 조리 시간을 조정합니다. 조리 시간을 선택 한 후 "예약취사(Delay Start)" 버튼을 누르고 "+ / -" 버튼을 사용하여 예약 시간을 설정합니다.
보온	"압력요리(Pressure Cook)" , "슬로우쿡(Slow Cook)" 과 찜 (Steam) 에서는 자동으로 보온이 켜지도록 설정이 되어 있습니다. 보온을 원하지 않는 경우 "보온(Keep Warm)" 을 눌러 기본 설정을 꺼줍니다.
공장초기화	대기 "OFF" 상태일 때, 조리기가 삐 소리가 날 때까지 "취소" 버튼을 길게 누르십시오. 모든 스마트 프로그램은 기본 설정으로 재설정 됩니다.
스마트 프로그램 초기화	준비상태 "OFF" 일때, 재설정을 원하는 스마트 프로그램을 조리기에서 삐소리가 날 때까지 길게 누르십시오. 스마트 프로그램이 기본설정으로 재설정 됩니다.
소리켜기/끄기	준비상태 "OFF" 일 때, 디스플레이에 "S On" 또는 "SOFF" 가 나올 때까지 "+" 버튼을 눌러줍니다. <i>Note : 에러코드는 알람 소리가 나오지 않게 수동 설정할 수 없습니다.</i>
온도단위 설정	준비상태 "OFF" 일 때, + 버튼을 눌러 온도 단위로 섭씨온도 (°C) 또는 화씨온도 (°F)를 설정할 수 있습니다. <i>Note : 온도는 수비드(Sous Vide) 스마트 프로그램 사용시에만 표시됩니다</i>

스마트 프로그램 (압력조리기 뚜껑 사용)

스마트 프로그램	기본 설정 시간	조리시간 범위	기본설정 [온도/압력]	온도/압력 범위	자동 보온	사용법
압력요리 Pressure Cook	00:35	00:00~04:00	강(High) 9.4-12.3psi (65-85kPa)	약(Low) 5.1-8.0 psi (35-55 kPa) 강 (High) 9.4-12.3 psi (65-85 kPa)	있음	압력조리 뚜껑을 사용하십시오. 빠른 증기 배출 버튼이 "진공" 상태에 있는지 반드시 확인하십시오.
볶음 Sauté	00:30	00:01~00:30	강(High)	약(Low) 강 (High)	없음	볶음(Sauté)에서는 뚜껑을 사용하지 마십시오. 과열을 막기 위해 최대 30분 이내로 사용하십시오. 디스플레이가 "On(켜짐)"에서 예열 후 "Hot(뜨거움)"으로 바뀔 때 재료를 넣으십시오. 만일 "Hot(뜨거움)" 메시지가 나타나기 전에 재료를 넣으면, 메시지가 나오지 않을 수 있습니다.
슬로우쿡 Slow Cook	06:00	00:30~24:00	약(Low)	약(Low) 강 (High)	있음	압력조리 뚜껑을 사용하지 마십시오. 압력배출버튼을 눌러 "Vent(배출)" 위치에 세팅 되게 하십시오.
찜 Steam	00:30	00:00~04:00	강(High) 9.4-12.3psi (65-85kPa)	약(Low) 5.1-8.0 psi (35-55 kPa) 강 (High) 9.4-12.3 psi (65-85 kPa)	있음	찜 요리는 내솥에 약간의 물을 붓고 제품의 구성품인 스테인리스 내솥 찜기 위에 음식을 올려 조리 하십시오. 음식이 너무 오래 익지 않도록 조리 후 압력 배출 버튼을 눌러 빠르게 감압시켜 주십시오.
수비드 Sous Vide	03:00	00:30~99:30	56°C	21 - 93°C	없음	조리시에는 가법계 소금으로 양념을 하고 조리 후 맛을 내기 위해 시즈닝을 추가 하십시오. 생마늘 대신 마늘 파우더를 사용하십시오. 조리가 완료된 음식을 바로 먹지 않을 경우에는 조리용 비닐팩을 얼음물에 넣어 온도를 빠르게 낮추고 냉장 보관하십시오.
보온 Keep Warm	10:00	00:10~24:00	강(High)	약(Low) 강 (High)	없음	

* 조리 버튼을 누른 후 예열이 시작되며 예열이 완료된 후 디스플레이에 조리시간이 표시됩니다. 예열 시간은 5분에서 30분 이상, 재료의 양과 상태(냉동여부)에 따라 달라질 수 있습니다.

* 스마트 프로그램에서 설정된 조리시간이 아닌 사용자가 원하는 시간과 압력강도를 조절할 수 있으며 마지막 설정된 시간이 자동 저장됩니다. 조리 버튼별 각 3가지씩 나만의 조리시간을 저장할 수 있습니다.

* 압력 조리 스마트 프로그램은 "고압(High Pressure, 9.4~12.3 psi [65-85kPa])" 또는 "저압(Low Pressure, 5.1~8.0 psi [35-55kPa])" 압력에서 작동합니다. 압력이 높을수록 온도가 높아집니다.

* 조리시간을 임의로 조정 한 후 다시 초기 설정된 시간으로 리셋하고자 하는 경우 해당하는 조리 버튼을 짧게 눌러주세요.

* 전체 조리 버튼을 스마트 프로그램에서 설정된 시간으로 리셋하고자 하는 경우 취소(Cancel)버튼을 짧게 눌러주세요.

스마트 프로그램 (에어프라이어 뚜껑 사용)

스마트 프로그램	기본 설정 시간 00:00	조리시간 범위 00:00	기본 설정 온도	온도 범위	자동 보온	사용법
에어프라이 Air Fry	00:18	00:01 ~ 01:00	204°C	82°C ~ 204°C	없음	에어프라이어 뚜껑 사용
로스트 Roast	00:40	00:01 ~ 01:00	193°C	82°C ~ 204°C	없음	에어프라이어 뚜껑 사용
베이킹 Bake	00:30	00:01 ~ 01:00	185°C	82°C ~ 204°C	없음	에어프라이어 뚜껑 사용 베이킹을 할 때는 케이크 반죽을 분리형 케이크 틀에 넣고 위를 덮어 구우십시오.
생선굽기 Broil	00:08	00:01 ~ 00:40	204°C	해당 없음	없음	에어프라이어 뚜껑 사용 에어프라이 바스켓을 조립한 다음 음식을 구이/건조용 트레이 위에 놓고 조리합니다.
건조 Dehydrate	07:00	00:01 ~ 72:00	52°C	41°C ~ 74°C	없음	에어프라이어 뚜껑 사용 에어프라이 바스켓을 조립한 다음 음식을 구이/건조용 트레이 아래에 놓고 조리합니다.

수비드 조리 방법

1. 본체에서 내솥을 꺼내 내솥 안에 스테인레스 찜기를 넣습니다.
2. 내솥 안쪽 PC MAX - 2/3 선까지 따뜻한 물을 채웁니다.
3. 내솥을 본체에 넣습니다.
4. 전원 코드를 기본 전원 소켓에 꽂고 220V 전원에 연결합니다.
5. 본체에 뚜껑을 덮고 시계 방향으로 돌려 잠급니다.
압력 배출 버튼을 "Vent(배출)"로 위치하도록 눌러 주십시오.
6. "수비드(Sous Vide)" 버튼을 선택하십시오.
7. "+/-" 키를 사용해 1℃ 씩 온도를 조절합니다.
8. "수비드(Sous Vide)" 를 다시 눌러 요리 시간 설정으로 전환합니다.
"+/-" 키로 요리 시간을 조정합니다.
9. 10초 후, 본체에서 3번 삐 소리가 나고, 가열이 시작되었음을 알리는 "On"이 표시됩니다.
10. 본체가 가열되는 동안, 음식에 양념을 합니다.
음식을 개별 조리용 비닐팩에 1인분씩 분리해 넣습니다.
11. 물이 설정한 온도에 이르면 본체에서 한 번의 삐 소리가 나고 디스플레이에 조리시간 카운트를 위해 "On"에서 설정 시간으로 바뀝니다. 이때 본체를 열어 밀봉한 조리용 비닐팩을 물에 담급니다.
재료가 물에 잠기도록 넣어주시고 밀봉된 부분은 물에 잠기지 않도록 두십시오.
**Note : 설정된 온도에 도달하는 예열 시간은 물의 양과 온도에 따라 자동 설정됩니다.
5분~30분이상 소요될 수 있습니다.*
12. 본체에 뚜껑을 올려 시계 방향으로 돌려 잠급니다.
압력 배출 버튼을 "Vent(배출)"로 위치하도록 눌러 주십시오.
**Note : 뚜껑이 잠겨 있는 상태이거나 뚜껑이 없는 경우에만 설정된 온도 제어 시스템이 정상적으로 작동됩니다. 별도의 뚜껑을 사용하거나 유리 뚜껑을 사용하는 경우 원래 설정보다 온도가 더 올라갈 수 있습니다*
13. 요리 시간이 긴 경우, 조리용 비닐팩이 충분히 잠기도록 넣어주십시오.
**Note : 물을 충분히 해야 할 경우에는 내솥 안에 있는 물과 비슷한 온도의 물을 추가해야 내솥의 물 온도가 내려가지 않습니다.*
14. 요리가 완료되면 "End(끝)"가 표시됩니다.
본체의 뚜껑을 열고 조심스럽게 비닐팩을 물에서 꺼냅니다.
15. 비닐팩에서 재료를 꺼내고 익은 상태를 확인합니다.
온라인 레시피 또는 수비드 조리 방법을 참고하십시오.

**Bonus : 고기를 "리버스 시어링(reverse searing)"(요리 전이 아닌 요리 후에 고기 겉면을 바삭하게 굽는 것)은 풍미를 살리는 훌륭한 방법입니다.
먼저 고기를 딱딱 두드려 물기를 없앤 후 내솥에 넣어 볶음(Saute) 기능으로 겉면을 바삭하게 구워줍니다.*



인스턴트팟과 함께
요리하는 즐거움을 경험하세요.

Instant Pot™

instantpot.co.kr

Instant Brands Inc.
11 300 Earl Grey Dr., Suite 383
Ottawa, Ontario
K2T 1C1
Canada

수입판매자 : 코렐브랜드코리아 (주)
서울시 강남구 테헤란로 407 EK 타워 4층
고객센터 : 02-2670-7800